

Памятка для родителей

Симптомы употребления психоактивных веществ подростками.

1. физиологические признаки:

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное потребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание, промахивание, спотыкание);
- резкие скачки артериального давления;
- расстройство желудочно-кишечного тракта.

2. изменение поведения:

- беспричинное возбуждение, вялость;
- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;
- трудности сосредоточения на чём-то конкретном;
- бессонница и сонливость;
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- избегание общения с ранее близкими людьми;
- снижение успеваемости в школе;
- постоянные просьбы дать денег, пропажа из дома ценностей;
- частые телефонные звонки, секретные разговоры, использование жаргона;
- самоизоляция, уход от участия в ранее интересных делах;
- частое вранье, изворотливость, лживость, уход от ответов;
- неопрятность внешнего вида.

3.очевидные признаки:

- следы от уколов, порезы, синяки
- бумажки или денежные купюры, свёрнутые в трубочки;
- закопченные ложки, фольга, жестяные банки;
- капсулы, пузырьки, пипетки, пачки неизвестных лекарств;
- папиросы в пачке из под сигарет.

Помните - некоторые признаки могут проявляться совершенно по другой причине, например - переходный возраст, но если у вашего ребенка отмечаются пять или более признаков из разных групп, следует насторожиться.

Не поддавайтесь панике - внимательно наблюдайте за ребенком. Если опасения подтверждаются, спокойно поговорите и объясните, что не одобряете его выбор. Ваша задача найти с ребенком общий язык, не пытайтесь бороться в одиночку, обращайтесь за помощью к специалистам.

Амбулаторный прием

КОГБУЗ «Зуевская ЦРБ» психиатр-нарколог каб. 314, с 8-00 до 15-00

Стационарное лечение

г. Киров, Студенческий проезд 7, детско-подростковая служба
Кировского областного наркодиспансера.

*Бердникова И.В., психиатр-нарколог
КОГБУЗ «Зуевская ЦРБ»*