

## ***ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА (ПАВ)***

ПАВ — любое вещество природное или синтетическое, которое при однократном приёме способно изменять психическое состояние и поведение человека, а при многократном приёме формирует сначала психическую, а потом и физическую зависимость.

Выделяют 4 группы ПАВ: наркотические вещества, алкоголь, пары летучих растворителей и табак. Зависимость от любых из вышеперечисленных ПАВ формируется по одному и тому же принципу. Первые пробы- систематическое употребление - физическая зависимость. Причем процесс этот происходит у разных ПАВ с разной быстротой, если алкоголизм может сформироваться в течение 2 лет, то наркомания за несколько месяцев.

При употреблении ПАВ растущим организмом происходит нарушение формирования всех органов и систем. В первую очередь поражается мозг- подросток начинает плохо учиться, у него исчезает мотивация познавать, что-то новое, вплоть до слабоумия. Печень поражается не меньше - ей приходится обезвреживать поступающие токсические вещества, а это в конечном итоге приводит к гепатиту, циррозу. Страдают все органы и системы подростка: сердечно - сосудистая, дыхательная, пищеварительная, репродуктивная.

Из-за отсутствия опыта подросток может принять опасную или даже смертельную дозу ПАВ. В силу психологических особенностей подросток может употреблять ПАВ подражая кому то в компании, не понимая того риска, которому он себя подвергает. Особенно настораживает равнодушное отношение некоторых родителей, считающих, что ничего опасного не происходит.

Стойкая позиция родителя в недопустимости употребления ПАВ, подкреплённая личным примером трезвости, послужит основой для формирования ЗОЖ ваших детей.

Бердникова И.В., психиатр-нарколог  
КОГБУЗ «Зуевская ЦРБ»

29.06.2020